

苦難的因素

壹、閱讀研討 (蔡偉文 , 頁 81-87) : 養成規律生活、四個塑造元素

- 一、易患因素 : 裡面互動的元素 (如基因、創傷、頑疾、自尊、成長等)
- 二、誘發因素 : 觸發產生的近因 (如藥物、殘疾、經濟、感情、痛離等)
- 三、延續因素 : 反面的持續不利 (如習慣、環境、服務、合併、濫用等)
- 四、保護因素 : 正面有利的保障 (如基因、習慣、環境、適應、反應等)

貳、苦難神學

- 一、苦難是信徒 , 必有的體驗 (伯 5:7 ; 詩 34:19)
- 二、禍患難面對 , 抗拒是正常 (傳 1:8 ; 林後 12:8)
- 三、上帝的慈愛 , 每日的指望 (哀 3:21-24)
- 四、上帝的應許 , 必然開出路 (林前 10:13)

五、基督的生命，亦充滿憂患（賽 53:3-4）

六、故主能體恤，放擔去祈求（來 4:15-16）

七、屬靈的成長，效法主耶穌（彼前 1:6-7；彼前 4:1-2）

八、聖靈的同在，受苦不孤單（羅 8:26-27；來 13:5）

九、上帝的子民，同受苦群體（林前 12:26）

十、等候神遵主言，有真平安（賽 40:31；詩 119:67；約 16:33）

參、聖經資源： 一、個案研討

二、掙扎見證

三、定義堅忍

四、鼓勵持守

五、顯示榜樣

六、眼界重塑

七、盼望異象