

整全的進路

壹、閱讀研討 (蔡偉文 , 頁 65-72) : 移民精神健康、身體代替說話、存在式的康復 (身心社靈健康)

貳、康復 : 減病癥、除病根 ?

一、功能 : 後遺症 ? (Terry Fox)

二、社會 : 身份、權力、貢獻 ? (帕奧會)

三、存在 : 生存意義、劫後餘生 ?

四、靈性 : 永恆價值、與神關係 ?

參、家人角色 : 整全進路 ¹

一、同負一轡 : 家人困境

1. 混亂困惑

2. 哀傷悲痛

3. 憂慮不安

4. 極不穩定

¹Amy Simpson, *Troubled Minds: Mental Illness and the Church's Mission*, (IL: InetrVarsity, 2013), pp. 57-80.

5. 難以適應

6. 藥物愛恨

7. 特別規矩

8. 角色逆轉

9. 資源壟斷

10. 羞愧恥辱

11. 內疚自責

12. 靈性危機

二、康復過程：角色轉變

苦困 distress	穩定 stable	功能 function	意義 purpose
關顧者 caregiver	管理者 manager	伙伴 partner	家人 family

三、全人照顧：身心社靈

「耶穌的智慧 and 身量，並神和人喜愛他的心，都一齊增長。」（路 2:52）

1. 身體需要：藥物、睡眠、鬆弛、飲食、運動
2. 心智需要：輔導、正思、減壓、學習、規律
3. 關係需要：親友、污名、衝突、饒恕、貢獻
4. 靈性需要：盼望、身份、目標、成長、群體