

## 障礙及回應

壹、閱讀研討 ( 蔡偉文 , 頁 55-64 ) : 輔導配合藥物、選擇實踐盼望 ( hope vs. wish )

貳、七大障礙 : 回應行動 ( 雅 2:14-17 ) <sup>1</sup>

一、污名 ( stigma ) : 普羅大眾及神學挑戰 ( 聖經輔導 , Jay Adams ) ( 太 5:22 )

1. 腦神經研究的突破
2. 屬靈領袖公開見証
3. 公開教導小組分享
4. 網絡精神資源連結
5. 教會資源全面善用

二、焦慮 ( anxiety ) : 遺傳、性格、大腦、學習、抉擇、創傷、藥物 ( 腓 4:6-7 )

1. 現身說法持續學習
2. 經常檢討修訂優化
3. 敏銳情況彈性處理
4. 善用網絡平台優勢
5. 指定精神健康大使

三、功能 ( functioning ) : 執行語言、行為、記憶、情緒的能力 ( 羅 7:15 )

1. 檢視價值文化規距
2. 提防面子羞恥習俗

---

<sup>1</sup>Stephen Grcevich, *Mental Health and the Church*, (MI: Zondervan, 2018), pp. 119-187.

3. 細心觀察虛心聆聽
4. 建立關係習慣信任
5. 善用恩賜才能貢獻

#### 四、感官 ( sensory ) : 視覺、味覺、嗅覺、聽覺、觸覺、協調 ( 林後 12:8-9 )

1. 掌握細節保守秘密
2. 配合設施環境程序
3. 五覺感官細心安排
4. 盡力而為坦誠溝通
5. 不能滿足所有狀況

#### 五、聯繫 ( communication ) : 關係的建立、維持、尷尬、衝突、欺凌 ( 約 9:1-3 )

1. 與神與人與己關係
2. 友誼佈道前來留下
3. 對付歧視排斥欺凌
4. 家人陪同朋友接納
5. 同理機動恩慈眼界

#### 六、孤立 ( isolation ) : 相信? 成為? 歸屬? ( believe, become, belong ) ( 羅 8:35 )

1. 因果互動惡性循環
2. 刻意遵從去的使命

3. 救拔離坑穩固盤石 ( 詩 40:1-2 )

4. 特別聚會家居支援

5. 外展社區伙伴關係

七、教會 ( church ) : 跨代的遺傳及印象、萬人祈禱的殿 ( 出 20:5-6 )

1. 年少歸主 4/14 之窗

2. 家庭事工 3000 / 40

3. 聊天祈禱讀經事奉

4. 祖輩親友寄養收留

5. 代代相傳敬虔後裔