

全人的醫治

壹、閱讀研討 (蔡偉文, 頁 43-54) :

- 一、功課：從復康到更新 (discovery>recovery)、醫治勝於病好
- 二、問題：醫生的強治令？用藥的依從性？

貳、精神狀況：三個特點 (詩 102:1-11)

「 (困苦人發昏的時候，在耶和華面前吐露苦情的禱告。) 耶和華啊，求你聽我的禱告，容我的呼求達到你面前！² 我在急難的日子，求你向我側耳；不要向我掩面！我呼求的日子，求你快快應允我！³ 因為，我的年日如煙雲消滅；我的骨頭如火把燒著。⁴ 我的心被傷，如草枯乾，甚至我忘記吃飯。⁵ 因我唉哼的聲音，我的肉緊貼骨頭。⁶ 我如同曠野的鴉鵂；我好像荒場的鴉鳥。⁷ 我警醒不睡；我像房頂上孤單的麻雀。⁸ 我的仇敵終日辱罵我；向我猖狂的人指著我賭咒。⁹ 我吃過爐灰，如同吃飯；我所喝的與眼淚攙雜。¹⁰ 這都因你的惱恨和忿怒；你把我拾起來，又把我摔下去。¹¹ 我的年日如日影偏斜；我也如草枯乾。」

- 一、片段：學術能力？操作功能？人際關係？時有時無 (此有彼無) ？
- 二、隱藏：難以察覺、刻意隱瞞、診斷限制、自製程度、信仰偏見
- 三、場景：環境刺激、五官反應、獨特症狀、人生階段、要求期望

參、豐盛平安¹：全人醫治>疾病好了 (fullness:healing>cure)

「盜賊來，無非要偷竊，殺害，毀壞；我來了，是要叫人得生命，並且得的更豐盛。」 (約 10:10)

¹ John Swinton, *Finding Jesus in the Storm: the Spiritual Lives of Christians with Mental Health Challenges*, (MI: Eerdmans, 2020), pp. 205-215.

一、聖經醫治

二、神學醫治

三、學術醫治

四、文化醫治

五、敬拜醫治

六、見證醫治

七、關係醫治

肆、精神治療介入的目標：

- 一、改變危害的行為

- 二、引導失效的信念

- 三、減少偏差的情緒

- 四、促進情感的舒緩

- 五、融合內在的衝突

- 六、改善人際的技巧

- 七、造就合一的自我

伍、八福的智慧 (太 5:3-10)

- 一、虛心：我不是上帝、無力去操控

- 二、哀慟：神重視我們、必全力救拯
- 三、溫柔：選擇去委身、主關愛權柄
- 四、慕義：省察和認錯、人神及自己
- 五、憐恤：評估眾需要、施與及寬恕
- 六、清心：每日親近主、聖經和祈禱
- 七、和睦：言行的福音、身邊所有人
- 八、逼迫：要期望最好、但預備最差