

合力勝獨力

壹、閱讀研討（蔡偉文，頁 135-142）：合力勝於獨力、教會積極貢獻！

貳、腦科的病？信仰的罪？¹

一、引言前題

1. 腦科學：不容忽視、亦不能過度推崇歸咎（經前症候群？）
2. 要慎防：過度標籤、太快用藥、免責脫罪
3. 基督教：聖經真理、靈性道德、身心對話
4. 精神診斷：是描述（講述症狀影響）而非解釋（不是決定原因）

二、神學架構

1. 腦：生物化學
2. 心：靈魂奧秘
 - 「耶和華神用地上的塵土造人，將生氣吹在他鼻孔裡，他就成了有靈的活人，名叫亞當。」（創 2:7）
 - 「塵土仍歸於地，靈仍歸於賜靈的神。」（傳 12:7）
 - 「那殺身體，不能殺靈魂的，不要怕他們；惟有能把身體和靈魂都滅在地獄裡的，正要怕他。」（太 10:28）
 - 「神是個靈，所以拜他的必須用心靈和誠實拜他。」（約 4:24）
3. 好消息：腦部發展不成熟或衰弱退化的人，內心仍能被更新去反映出基督的榮美。

「所以，我們不喪膽。外體雖然毀壞，內心卻一天新似一天。」（林後 4:16）

¹章爾契著，魏孝娥等譯：《都是腦神經惹的禍？》，台灣：華神，2003年。

4. 好消息：身體是心靈活動不可或缺的部分，身心的互動是重要的，身體並非次等公民。

「豈不知你們的身子就是聖靈的殿麼？這聖靈是從神而來，住在你們裡頭的；並且你們不是自己的人。」（林前 6:19）

5. 壞消息：不符合聖經命令的行為是罪，由身體產生的軟弱則是病；如果我們混淆兩者，就會出現問題。

「凡事我都可行，但不都有益處。凡事我都可行，但無論那一件，我總不受他的轄制.....²³ 凡事都可行，但不都有益處。凡事都可行，但不都造就人.....³¹ 所以，你們或吃或喝，無論做甚麼，都要為榮耀神而行。」（林前 6:12；10:23,31）

6. 壞消息：罪的權勢會掠奪身體，叫人放任自我，再繼而掌控人的心靈；因此，否認靈性、對付身體、忽略罪性都是危險的。

「我是攻克己身，叫身服我，恐怕我傳福音給別人，自己反被棄絕了。」（林前 9：27）

7. 重要信息：腦不能叫人犯罪，或攔阻人順服主，但腦的問題可以暴露出心的問題。每個人的能力，包括腦的剛強和軟弱，都是獨特的，值得深究。邪惡的心靈會導致身體的疾病，而正直的心靈則會使人身體健康。

「你們果然聽從這些典章，謹守遵行，耶和華你神就必照他向你列祖所起的誓守約，施慈愛。¹⁵ 耶和華必使一切的病症離開你；你所知道埃及各樣的惡疾，他不加在你身上，只加在一切恨你的人身上。」（申 7:12,15）

三、應用架構

1. 四個步驟： 1.1 蒐集資料、明白含意、了解對象

1.2 區分心靈和生理兩方面的徵兆

1.3 注意心靈議題、展開心靈對話

1.4 強化能力、縮減弱點；運用藥物、除減癥況

2. 屬靈分辨：是腦的問題（如：腦退化、腦創傷）、可能是腦的問題（如：抑鬱症、過動兒）、不是腦的問題（如：同性戀、癮行為）。

3. 個案研討：抑鬱症

3.1 生理問題：失眠嗜睡、體重改變、疲憊不堪、無法專注、疏離憂愁

3.2 靈性問題：愧疚恐懼、不懂感恩、不肯饒恕、失去盼望、不信生氣

4. 屬靈資源：聖經（特別是詩篇及福音）、祈禱、詩歌、教會、陪伴、援助、對談等。