

基督徒生活 (十二) : 快樂的生命¹

壹、甚麼是快樂 (what) ?

- 一、享樂：外在物質、感官滿足、較快消逝
- 二、歡樂：發自內心、人際關係、比較持久
- 三、喜樂：從神而來、最高快樂、不受左右

貳、為何要快樂 (why) ?

- 一、有益身心 (箴 17:22) : 「喜樂的心乃是良藥；憂傷的靈使骨枯乾。」
- 二、聖經吩咐 (太 5:12a) : 「應當歡喜快樂，因為你們在天上的賞賜是大的。」
- 三、神的心意 (帖前 5:16-18) :
「要常常喜樂，17 不住的禱告，18 凡事謝恩；因為這是神在基督耶穌裡向你們所定的旨意。」

參、如何得快樂 (how) ?

一、明白歡樂的限制 (傳 1:12-2:11)

「我傳道者在耶路撒冷作過以色列的王。13 我專心用智慧尋求、查究天下所做的一切事，乃知神叫世人所經練的是極重的勞苦。14 我見日光之下所做的一切事，都是虛空，都是捕風。15 彎曲的，不能變直；缺少的，不能足數。16 我心裡議論說：我得了大智慧，勝過我以前在耶路撒冷的眾人，而且我心中多經歷智慧和知識的事。17 我又專心察明智慧、狂妄，和愚昧，乃知這也是捕風。18 因為多有智慧，就多有愁煩；加增知識的，就加增憂傷。」

1. 身份地位 (傳 1:12)

¹ 鄭炳釗著：《從聖經看如何活得更快樂》，(香港：天道，2000年)，頁 1-15。

2.知識智慧 (傳 1:13-18)

「我心裡說：來罷，我以喜樂試試你，你好享福！誰知，這也是虛空。2 我指嬉笑說：這是狂妄。論喜樂說：有何功效呢？3 我心裡察究，如何用酒使我肉體舒暢，我心卻仍以智慧引導我；又如何持住愚昧，等我看明世人，在天下一生當行何事為美。4 我為自己動大工程，建造房屋，栽種葡萄園，5 修造園圃，在其中栽種各樣果木樹；6 挖造水池，用以澆灌嫩小的樹木。7 我買了僕婢，也有生在家中的僕婢；又有許多牛群羊群，勝過以前在耶路撒冷眾人所有的。8 我又為自己積蓄金銀和君王的財寶，並各省的財寶；又得唱歌的男女和世人所喜愛的物，並許多的妃嬪。9 這樣，我就日見昌盛，勝過以前在耶路撒冷的眾人。我的智慧仍然存留。10 凡我眼所求的，我沒有留下不給他的；我心所樂的，我沒有禁止不享受的；因我的心為我一切所勞碌的快樂，這就是我從勞碌中所得的分。11 後來，我察看我手所經營的一切事和我勞碌所成的功。誰知都是虛空，都是捕風；在日光之下毫無益處。」

3.感官刺激 (傳 2:1-3)

4.宏偉建設 (傳 2:4-6)

5.文化享受 (傳 2:7-11)

二、持續快樂的追尋 (傳 3:9-13)

「這樣看來，做事的人在他的勞碌上有甚麼益處呢？10 我見神叫世人勞苦，使他們在其中受經練。11 神造萬物，各按其時成為美好，又將永生安置在世人心裡。然而神從始至終的作為，人不能參透。12 我知道世人，莫強如終身喜樂行善；13 並且人人吃喝，在他一切勞碌中享福，這也是神的恩賜。」

1.神叫人勞苦：空虛的本質 (傳 3:9-10)

2.神安置永生：真正的滿足 (傳 3:11)

3.神恩賜享福：美好的心意 (傳 3:12-13)

三、期待喜樂真平安 (約 16:33)

「我將這些事告訴你們，是要叫你們在我裡面有平安。在世上，你們有苦難；但你們可以放心，我已經勝了世界。」

四、快樂生命的秘訣 (正確的態度) : 安心享福 → 未能滿足 → 持續渴慕 (路 7:31-35)

「主又說：這樣，我可用甚麼比這世代的人呢？他們好像甚麼呢？³² 好像孩童坐在街市上，彼此呼叫說：我們向你們吹笛，你們不跳舞；我們向你們舉哀，你們不啼哭。³³ 施洗的約翰來，不吃餅，不喝酒，你們說他是被鬼附著的。³⁴ 人子來，也吃也喝，你們說他是貪食好酒的人，是稅吏和罪人的朋友。³⁵ 但智慧之子都以智慧為是。」