

修道的主義

壹、教會越趨腐化 (AD 100-461) : 修道主義的誕生¹

其實，從基督在《啟示錄》中向小亞細亞七教會所說的話裡，已可看出教會腐化的早期跡象：

教會	稱讚	責備	警告	呼喚
1. 啟 2:1-7 以弗所	勞碌、忍耐、不容忍惡人、試驗假使徒 (v.2)	離棄起初的愛心 (v.4)	挪去燈臺 (v.5b)	悔改 (v.5a)
2. 啟 2:8-11 士每拿	為主忍耐患難、貧窮 (v.9)			不怕試煉、要至死忠心 (v.10)
3. 啟 2:12-17 別迦摩	堅守主名、沒有棄絕主道 (v.13)	服從巴蘭、尼哥拉的教訓 (v.14-15)	用劍攻擊 (v.16b)	悔改 (v.16a)
4. 啟 2:18-29 推雅推喇	愛心、信心、勤勞、忍耐、善事 (v.19)	容讓耶洗別的教導 (v.20)	報應你們 (v.23)	悔改 (v.22)
5. 啟 3:1-6 撒狄	還有幾名未曾污穢自己的 (v.4)	按名是活、其實是死 (v.1)	如賊臨到 (v.3b)	儆醒、回想、悔改 (v.2-3a)
6. 啟 3:7-13 非拉鐵非	遵守主道 (v.8)			持守 (v.11)
7. 啟 3:14-22 老底嘉		不冷不熱、困苦、可憐、貧窮、瞎眼、赤身 (v.15,17)	責備管教 (v.19a)	要悔改、發熱心 (v.19b)

君士坦丁歸信耶穌及基督教成為合法宗教後，教會更面對信徒生命質素下降、異教文化影響滲透及皇帝干涉教會事務等的威脅。而對被沾污了的教會感到失望的基督徒就開始苦修式的修道主義，以能與世隔絕。修士 (monk) 意即孤獨 (monos)，他們退隱到曠野去過獨處的生活，為要尋求與神建立親密的關係。Monos 亦指專一，指修士們願將生命毫無保留地獻給神。舊約有苦修的傳統，如包括多重禁戒的個別拿細耳人 (民 6:1-8) 及集結成群的先知群體 (王下 2:15)；新約則有個人式的施浸約翰及群體式的愛色尼人。修道主義的理想是為了獲取豐盛生命而願意為主捨棄世界 (太 16:24-26)，他們取代初期教會的殉道者而成為了白色的殉道士。

¹彭順強著：《二千年靈修神學歷史》，(香港：天道，2005年)，頁37-44。

「那時，有施洗的約翰出來，在猶太的曠野傳道，說：²天國近了，你們應當悔改！³這人就是先知以賽亞所說的。他說：在曠野有人聲喊著說：預備主的道，修直他的路！⁴這約翰身穿駱駝毛的衣服，腰束皮帶，吃的是蝗蟲、野蜜。」（太 3:1-4）

一、隱居修士聖安東尼（St. Antony, 約 251-356）²：生於埃及，因聽到太 19:21 而放棄了自己所繼承的田地，並往附近的沙漠及墓穴去過著苦行者的生活。他在尼羅河東過著完全與世隔絕的生活達 20 年之久，他的紀律和聖潔吸引了很多門徒來跟從他。後來，他為其他隱士們安排了共處的群體。安東尼為很多人提供了屬靈的指引，他的屬靈教導可被總結為：

1. 獨處是理想的基督徒生活，而屬靈的戰爭則是永久的（可 1:12-13）。

「聖靈就把耶穌催到曠野裡去。¹³他在曠野四十天，受撒但的試探，並與野獸同在一處，且有天使來伺候他。」

2. 嚴格地鍛鍊身體以致心靈更加警醒和健壯（林前 9:27）。

「我是攻克己身，叫身服我，恐怕我傳福音給別人，自己反被棄絕了。」

3. 學效耶穌去照顧幫助有需要的人，看工作為自給自足的屬靈操練（約 5:15-17）。

「所以猶太人逼迫耶穌，因為他在安息日做了這事。¹⁷耶穌就對他們說：我父做事直到如今，我也做事。」

二、群居修士聖帕科繆（St. Pachomius, 約 292-346）³：第一所群體式的修道院是由他在埃及所創立的，他們與世隔絕、聚居一起、專心過著苦修和祈禱的生活，以追求個人的成聖。修道院由院長所管轄，修士們共同遵守修院的規條，包括貧窮（對抗錢，信靠神的供應）、貞潔（對抗性，專注神的摯愛）及順服（對抗權，臣服神的主權）的三重誓言。修士們過的是簡樸和嚴謹的生活，他們主要的工作是祈禱與敬拜，並靠編織手工及種植蔬果供出售以致能自給自足。

「我因你公義的典章一天七次讚美你。」（詩 119:164）

² 進一步閱讀：陳劍光譯著：《聖安東尼傳》，香港：恩奇書樓，1990 年。

³ 陶理編，李伯明等譯：《基督教二千年史》，（香港：海天書樓，1998 年），頁 212-224。

「至於我，我要求告神；耶和華必拯救我。¹⁷ 我要晚上、早晨、晌午哀聲悲歎；他也必聽我的聲音。」（詩 55:16-17）

三、七宗罪：後來，約翰加辛（John Cassian, 約 365-433）把帕科繆的群居修道引到西方去。他亦向教會介紹了七種虛幻的思想，並指出它們是我們心靈的重要敵人：⁴

1. 貪食：主要並不是指過量的飲食，而是對健康的焦慮以致吃超過身體所須的多餘食物。
2. 淫情：淫情主要並非指在肉體上與人苟合，而是在心思上放縱情慾的幻想。
3. 貪財：是一種幻想，以為自己快將陷入困窘貧乏中，故對不實的將來作出空泛的籌算。
4. 沮喪：沮喪的思想使人活在無限的悔恨中，並感歎昔日美好的時光如飛而去。
5. 發怒：怒氣填膺的人惡夢連連，因無法原諒饒恕，甚至不能開口向神祈禱。
6. 沉悶：使人對所有事物都失去了興趣，因此無力開展新生活，並要放棄所追求的理想。
7. 驕傲：是最邪惡的思想，使人定睛於自己的榮耀，並認為人是萬能的且不須要神。

貳、修道主義所留下的兩大經典著作⁵

一、東方修道主義的《沙漠箴言》（The Sayings of the Desert Fathers）⁶：沙漠與曠野在舊約中扮演了潔淨（申 32:10）、拯救（賽 43:19-21）及安慰（何 2:14）等角色，耶穌亦在曠野裡勝過魔鬼的試探（路 4:1-15）。因此，沙漠這屬靈記號不斷在教會歷史中出現；沙漠除去我們對物質的要求使我們能享有心靈及道德上的自由，獨處的寧靜亦給我們反省的空間去聆聽神微小的聲音。基督徒要在喧嘩的世界中為神預留空間、要追求放棄自我以致能享受與神同行、要求神把我們帶到沙漠去經歷重整與更新，並要重視認罪及常常與罪性爭戰。他們的屬靈教導有：

1. 行為與心靈相輔相成，我們要以祈禱和反省來克勝魔鬼：「故此，你們要順服神。務要抵擋魔鬼，魔鬼就必離開你們逃跑了。⁸ 你們親近神，神就必親近你們。有罪的人哪，要潔淨你們的手！心懷二意的人哪，要清潔你們的心！」（雅 4:7-8）

⁴周學信著，楊英慈等譯：《無以名之的雲》，（台灣：蒲公英協會，1999年），頁 44-45。

⁵彭順強著：《二千年靈修神學歷史》，（香港：天道，2005年），頁 44-64。

⁶侯士庭著，趙鄭簡卿譯：《靈修神學發展史》，（台灣：中國福音會，1995年），頁 25-45。

2. 實踐屬靈指引，重視門徒與屬靈師傅的親密關係：「你們該效法我，像我效法基督一樣。」（林前 11:1）

3. 辨別及自我檢視是非常重要的美德：「我所禱告的，就是要你們的愛心在知識和各樣見識上多而又多，¹⁰ 使你們能分別是非，作誠實無過的人，直到基督的日子；¹¹ 並靠著耶穌基督結滿了仁義的果子，叫榮耀稱讚歸與神。」（腓 1:9-11）

4. 獨處、自我認識和認識神三者間的關係密切：「神啊，求你鑒察我，知道我的心思，試煉我，知道我的意念，²⁴ 看在我裡面有甚麼惡行沒有，引導我走永生的道路。」（詩 139:23-24）

二、西方修道主義的《本篤守則》（The Rule of St. Benedict）：聖本篤（Benedict of Nursia, 約 480-550），西方修道主義之父，專心推行修道主義的改革，為西方的修道院預備了最明確的規條。《本篤守則》中的屬靈教導可被總結為：

1. 全然的群體生活，個人的隱居生活是危險的：「兩個人總比一個人好，因為二人勞碌同得美好的果效。」（傳 4:9）

2. 彼此相愛與彼此服事：「愛人不可虛假；惡要厭惡，善要親近。¹⁰ 愛弟兄，要彼此親熱；恭敬人，要彼此推讓。¹¹ 殷勤不可懶惰。要心裡火熱，常常服事主。」（羅 12:9-11）

3. 順服為其他屬靈質素的基礎：「你們當以基督耶穌的心為心：⁶ 他本有神的形像，不以自己與神同等為強奪的；⁷ 反倒虛己，取了奴僕的形像，成為人的樣式；⁸ 既有人的樣子，就自己卑微，存心順服，以至於死，且死在十字架上。」（腓 2:5-8）

4. 絕對放棄一切的私人物品：「耶穌看著他，就愛他，對他說：你還缺少一件：去變賣你所有的，分給窮人，就必有財寶在天上；你還要來跟從我。」（可 10:21）

附錄：沙漠教父的智慧

1. 以撒教父說：一件拋出屋外棄置三天仍無人挪走的，才是修道士的外衣。
2. 有人問波門教父：如果看見弟兄在神聖的事奉中打瞌睡，應否擰他一把，把他弄醒？教父回答說：若果我看見弟兄睡著了，我會把他的頭放在我的膝上，讓他好好休息。
3. 有弟兄遭人羞辱後，找西索斯教父問：我的弟兄傷害了我，我想報復。教父回答說：孩子，別這樣，倒不如把仇恨交給神吧。但他說：此仇不報，我不會罷休。教父說：小兄弟，我們一起祈禱吧。教父站起來說：神呀，以後再不用你看顧我們了，因為我們現在會替自己復仇。弟兄聽後，跌倒在教父的膝前說：我不會再跟我的弟兄算帳了。原諒我吧，教父。
4. 教父與一個弟兄在沙漠上同行，途中遇見一條龍，兩人轉身逃跑。弟兄對他說：教父，難道你也害怕嗎？教父答道：孩子，我不是害怕巨龍追上我，我乃是怕我的驕傲追上我。
5. 兩個教父同住多年，從不吵架。其中一個說：不如我們像其他人一樣，試吵一次架吧！另一個答道：我不知道吵架是怎樣的。第一位說：看，我把一塊磚放在我們當中，然後我說，這是我的，而你說，不，它是我的，之後，一場爭執就會展開的了。於是他們把磚頭放在兩人中間，第一人說：這是我的，而另一人就說：不，它是我的。他答道：不錯，這全是你的，把它拿走吧！其後，他們無能力再爭持下去，相繼離開了。
6. 一位修士為避開路上迎面而來的修女而繞道而行。其中較年長的便對他說：如果你是一名完全的修士，你就不會覺察我們是女性了。
7. 一位弟兄與年老的母親同行，當抵達河流時，她不能渡過，他使用隨身的斗篷包裹著雙手，以免觸碰母親的身體，將她帶往河流的彼岸。母親對他說：我兒，為何你要包裹著雙手呢？他回答說：女性的身體就是火，使人想起其他女人，因此，我便這樣作。
8. 一位教父往訪另一位教父，前者說：對這世界而言，我是死了的。另一位卻說：弟兄啊！在你離開肉體以前，不要誇耀這些，因為縱然你已死，但撒但卻還未死去呢。
9. 教父被問及：何謂謙遜？回答：是當你的弟兄得罪了你，而你卻在他來道歉前已寬恕了他。
10. 一位弟兄問教父說：何謂謙遜？教父答：善待惡待你的人。弟兄說：若不能達致此境界呢？教父說：你就必須離去，且選擇靜默。

11.有獵人經過曠野，見安東尼和弟子們在耍樂而大感震驚。聖人說：把箭放上，發力彎弓。獵人照做，聖人又說：繼續彎弓，再用力。獵人說：如果我不停地彎弓，會把弓折斷。聖人說：做神的工作也是一樣，如果把自己拉得太緊，我們會崩潰。因此，應不時休息，鬆弛一下。

12.有弟兄犯了罪，各人為召集一次會議，摩西院長也被邀請，但他拒絕出席。那時與會者說：請快來，因為眾人都在等候你。他於是起身赴會，但背起一個盛滿水的漏壺，水隨走隨漏，其他人見此情形問他說：院長，你在做甚麼？院長說：我的罪追隨在我後邊，我都看不到，我今日還要來審斷別人的過錯。