

風中奇緣：在精神健康挑戰的暴風中與主相遇

經過世紀疫症之後，情緒及精神健康必定是個關鍵的課題；基督信仰與精神醫學的關係究竟是敵是友？華人教會對有精神健康挑戰的個人及家庭來說，到底是阻力或是助力？基督徒又可以怎樣支取屬靈的資源去面對自己或親友的精神疾病？本課程會嘗試去正視及回應上述的問題，學費：\$10（閱讀課本：蔡偉文著：《幽谷萌芽：從精神病患深處茁壯而出》，加拿大：中信，2021年）。

- 壹、內容題目：
- 一、難言的老師
 - 二、癡狂的信仰？
 - 三、全人的醫治
 - 四、障礙及回應
 - 五、整全的進路
 - 六、厚描述命名
 - 七、苦難的因素
 - 八、治療的同盟
 - 九、聖經的功課（上）
 - 十、聖經的功課（下）
 - 十一、信仰與科學
 - 十二、合力勝獨力

貳、參考書目

1. 韋爾契著，魏孝娥等譯：《都是腦神經惹的禍？》，台灣：華神，2003年。
2. Amy Simpson, *Troubled Minds: Mental Illness and the Church's Mission*, IL: InetrVarsity, 2013.
3. Brad & William Johnson, *The Minister's Guide to Psychological Disorders and Treatments (second edition)*, NY: Routledge, 2014.
4. Matthew Stanford, *Grace for the Afflicted: A Clinical and Biblical Perspective on Mental Illness (second edition)*, IL: InterVarsity, 2017.

5. Stephen Grcevich, *Mental Health and the Church*, MI: Zondervan, 2018.
6. Tim Clinton & Jared Pingleton (eds.), *The Struggle Is Real: How To Care for Mental & Relational Health Needs in the Church*, IN: WestBow Press, 2019.
7. John Swinton, *Finding Jesus in the Storm: the Spiritual Lives of Christians with Mental Health Challenges*, MI: Eerdmans, 2020.
8. Christopher Cook & Isabelle Hamley (eds.), *The Bible and Mental Health: Towards a Biblical Theology of Mental Health*, UK: SCM, 2020.
9. Olivia Telford, *Cognitive Behavioral Therapy*, ON: Amazon, 2020.