

要無憂無慮

壹、別為日常所須憂慮：能不憂慮的五大理由（太 6:33）

「你們要先求他的國和他的義，這些東西都要加給你們了。」

Q：時刻讓神作主，能怎樣幫助我們去面對日常生活的憂慮？

一、生命更加重要：「所以我告訴你們，不要為生命憂慮吃甚麼，喝甚麼；為身體憂慮穿甚麼。生命不勝於飲食麼？身體不勝於衣裳麼？」（太 6:25）

Q：除了衣食住行，你的生命還有其他更崇高偉大的事嗎？

二、大自然的啟示：「你們看那天上的飛鳥，也不種，也不收，也不積蓄在倉裡，你們的天父尚且養活他。你們不比飛鳥貴重得多麼？²⁸ 何必為衣裳憂慮呢？你想野地裡的百合花怎麼長起來；他也不勞苦，也不紡線。」（太 6:26, 28）

Q：飛鳥不去擔心生活、花朵信靠神的供應，對你有何意義嗎？

三、未能延長壽命：「你們那一個能用思慮使壽數多加一刻呢？」（太 6:27）

Q：憂慮到底能帶給人甚麼效用、好處、結果？

四、天父知道一切：「這都是外邦人所求的，你們需用的這一切東西，你們的天父是知道的。」（太 6:32）

Q：我們和非基督徒有何分別？相信天父知道我們一切所須，會怎幫助我們去面對憂慮？

五、每日夠用恩典：「所以，不要為明天憂慮，因為明天自有明天的憂慮；一天的難處一天當就夠了。」（太 6:34）

Q：你相信神已安排好每天快樂和痛苦的分量嗎？你傾向把明天的難處提前帶進今日嗎？

貳、不為別人威逼憂慮：勇敢宣講的五大理由（太 10:27）

「我在暗中告訴你們的，你們要在明處說出來；你們耳中所聽的，要在房上宣揚出來。」

Q：在這世代宣講真理，須要付上甚麼的代價？

一、屬主的記號：「學生和先生一樣，僕人和主人一樣，也就罷了。人既罵家主是別西卜（別西卜：是鬼王的名），何況他的家人呢？」（太 10:25）

Q：你有心理準備，人會像對待耶穌般對付你嗎？

二、真理必得勝：「所以，不要怕他們；因為掩蓋的事沒有不露出來的，隱藏的事沒有不被人知道的。」（太 10:26）

Q：你相信邪惡必會顯露、真理終必得勝嗎？

三、最差不太差：「那殺身體，不能殺靈魂的，不要怕他們；惟有能把身體和靈魂都滅在地獄裡的，正要怕他。」（太 10:28）

Q：當想到我們頂多被殺，卻得享受永恆福樂時，你有何感受？

四、神密切關注：「就是你們的頭髮也都被數過了。」（太 10:30）

Q：你相信神並非不關心你所受的苦難，反而會細察、看顧嗎？

五、上帝的許可：「兩個麻雀不是賣一分銀子麼？若是你們的父不許，一個也不能掉在地上。」（太 10:29）

Q：別怕，神統管一切，無神的許可，無事能發生，你信嗎？

每日操練：默想經文

第一日：太 6:25-26

第二日：太 6:27-28

第三日：太 6:32-33

第四日：太 6:34

第五日：太 10:25-26

第六日：太 10:27-28

第七日：太 10:29-30