

操控坑¹

壹、種種的操控

一、主動侵犯型：1. Scheming should 應該與虧欠：「不做害羞的事，不求自己的益處，不輕易發怒，不計算人的惡。」（林前 13:5）

2. Strident screaming 尖叫與施壓：「他們磨舌如刀，發出苦毒的言語，好像比準了的箭。」（詩 64:3）

3. Sarcastic word 譏諷與嘲弄：「從那裡經過的人譏誚他，搖著頭，說：⁴⁰ 你這拆毀聖殿、三日又建造起來的，可以救自己罷！你如果是神的兒子，就從十字架上下來罷！」（太 27:39-40）

4. Sexual seduction 色誘與慾惑：「淫婦用許多巧言誘他隨從，用諂媚的嘴逼他同行。²² 少年人立刻跟隨他，好像牛往宰殺之地，又像愚昧人帶鎖鍊去受刑罰。」（箴 7:21-22）

5. Showering sentiment 施贈與內疚：「虛謊的舌恨他所壓傷的人；諂媚的口敗壞人的事。」（箴 26:28）

6. Sly suggestion 暗示與陰險：「怨恨人的，用嘴粉飾，心裡卻藏著詭詐。」（箴 26:24）

7. Sympathy seeker 乞憐與同情：「因為各人必擔當自己的擔子。」（加 6:5）

二、被動侵犯型：8. Silent treatment 沉默地抗議：「我默然無聲，連好話也不出口；我的愁苦就發動了。」（詩 39:2）

9. Slamming bang 猛烈地示意：「生氣卻不要犯罪；不可含怒到日落，²⁷ 也不可給魔鬼留地步。」（弗 4:26）

10. Scornful sneer 輕蔑地冷笑：「你們向誰戲笑？向誰張口吐舌呢？你們豈不是悖逆的兒女，虛謊的種類呢？」（賽 57:4）

11. Sizeable sigh 喃喃地悲嘆：「我未曾吃飯就發出歎息；我唉哼的聲音湧出如水。」（伯 3:24）

¹ June Hunt, *Counseling Through Your Bible Handbook*, (Oregon: Harvest House, 2008), pp.247-256.

12. Suppressed support 支持的撤銷：「哥林多人哪，我們向你們，口是張開的，心是寬宏的。¹² 你們狹窄，原不在乎我們，是在乎自己的心腸狹窄。」（林後 6:11-12）

13. Strategic stalling 巧妙地遲延：「愛是恆久忍耐，又有恩慈。」（林前 13:4a）

14. Sniveling sober 嗚咽地泣訴：「他們並不誠心哀求我，乃在床上呼號；他們為求五穀新酒聚集，仍然悖逆我。」（何 7:14）

貳、為何操控人：製造悔疚、隱晦影響、逃避責任、維持關係、隱藏內心、攘亂視線

「他雖用詭詐遮掩自己的怨恨，他的邪惡必在會中顯露。」（箴 26:26）

參、為何被操控：「假若有人強你們作奴僕，或侵吞你們，或擄掠你們，或侮慢你們，或打你們的臉，你們都能忍耐他。」（林後 11:20）

一、錯置的身份：「你們休要倚靠世人。他鼻孔裡不過有氣息；他在一切事上可算甚麼呢？」（賽 2:22）

二、錯置的優次：「我因此自己勉勵，對神對人，常存無虧的良心。」（徒 24:16）

三、害怕會被拒：「我躺下睡覺，我醒著，耶和華都保佑我。⁶ 雖有成萬的百姓來周圍攻擊我，我也不怕。」（詩 3:5-6）

四、表現被接納：「五個麻雀不是賣二分銀子麼？但在神面前，一個也不忘記；⁷ 就是你們的頭髮，也都被數過了。不要懼怕，你們比許多麻雀還貴重！」（路 12:6-7）

五、被強勢轄制：「基督釋放了我們，叫我們得以自由。所以要站立得穩，不要再被奴僕的軛挾制。」（加 5:1）

六、要維護關係：「懼怕人的，陷入網羅；惟有倚靠耶和華的，必得安穩。」（箴 29:25）

七、為對方辯解：「當面的責備強如背地的愛情。」（箴 27:5）

肆、停止被操控

一、Decide to stop 停止依賴受制：「我的神必照他榮耀的豐富，在基督耶穌裡，使你們一切所需用的都充足。」（腓 4:19）

二、Expect exasperation 預期加劇盛怒：「求你救我脫離人為我暗設的網羅，因為你是我的保障。」（詩 31:4）

三、Prepare for pain 預備短暫苦楚：「我不得安逸，不得平靜，也不得安息，卻有患難來到。」（伯 3:26）

四、Examine manipulations 檢視操控手段：「通達人見禍藏躲；愚蒙人前往受害。」（箴 22:3）

五、Notify manipulator 建立健康界線：「我們既有這許多的見證人，如同雲彩圍著我們，就當放下各樣的重擔，脫去容易纏累我們的罪，存心忍耐，奔那擺在我們前頭的路程。」（來 12:1）

六、Don't defend 不須辯護解釋：「撕裂有時，縫補有時；靜默有時，言語有時。」（傳 3:7）

七、Expect new strategies 預計操控新法：「智慧人的財為自己的冠冕；愚妄人的愚昧終是愚昧。」（箴 14:24）

八、Nullify meeting needs 忌完全滿足人：「又要以耶和華為樂，他就將你心裡所求的賜給你。⁵當將你的事交託耶和華，並倚靠他，他就必成全。」（詩 37:4-5）

九、Commit to truth 要靠主不怕人：「耶和華是我的亮光，是我的拯救，我還怕誰呢？耶和華是我性命的保障，我還懼誰呢？」（詩 27:1）

十、Yield to please God 堅持討神喜悅：「我現在是要得人的心呢？還是要得神的心呢？我豈是討人的喜歡麼？若仍舊討人的喜歡，我就不是基督的僕人了。」（加 1:10）