

病困坑¹

壹、聖經的真理

一、生命是有限、主道卻長存：「因為凡有血氣的，盡都如草；他的美榮都像草上的花。草必枯乾，花必凋謝；²⁵惟有主的道是永存的。所傳給你們的福音就是這道。」（彼前 1:24-25）

二、短暫的苦楚、永遠的榮耀：「所以，我們不喪膽。外體雖然毀壞，內心卻一天新似一天。¹⁷我們這至暫至輕的苦楚，要為我們成就極重無比、永遠的榮耀。¹⁸原來我們不是顧念所見的，乃是顧念所不見的；因為所見的是暫時的，所不見的是永遠的。」（林後 4:16-18）

三、神必會照顧、身心靈需要：「他病重在榻，耶和華必扶持他；他在病中，你必給他鋪床。⁴我曾說：耶和華啊，求你憐恤我，醫治我！因為我得罪了你。」（詩 41:3-4）

四、神容許苦痛、使人得益處：「我受苦是與我有益，為要使我學習你的律例。」（詩 119:71）

五、苦難幫助人、親身經歷神：「我從前風聞有你，現在親眼看見你。」（伯 42:5）

六、相信神應許、效法主基督：「我們曉得萬事都互相效力，叫愛神的人得益處，就是按他旨意被召的人。²⁹因為他預先所知道的人，就預先定下效法他兒子的模樣，使他兒子在許多弟兄中作長子。」（羅 8:28-29）

貳、哀傷五步驟：一、加以否認 (denial)

二、怨天尤人 (anger)

三、討價還價 (bargain)

四、悲痛低落 (depress)

五、接受事實 (accept)

「神能照著運行在我們心裡的大力充充足足的成就一切，超過我們所求所想的。」（弗 3:20）

參、病困答客問

¹ June Hunt, *Counseling Through Your Bible Handbook*, (Oregon: Harvest House, 2008), pp.233-240.

一、可否不面對生老病死？「銀鍊折斷，金罐破裂，瓶子在泉旁損壞，水輪在井口破爛，⁷ 塵土仍歸於地，靈仍歸於賜靈的神。」（傳 12:6-7）

二、接受治療等於無信心？「在河這邊與那邊的岸上必生長各類的樹木；其果可作食物，葉子不枯乾，果子不斷絕。每月必結新果子，因為這水是從聖所流出來的。樹上的果子必作食物，葉子乃為治病。」（結 47:12）

三、身心靈疾病神都醫治？「他醫好傷心的人，裹好他們的傷處。」（詩 147:3）

四、如此帶領危疾者歸主？「你若口裡認耶穌為主，心裡信神叫他從死裡復活，就必得救。¹⁰ 因為人心裡相信，就可以稱義；口裡承認，就可以得救。」（羅 10:9-10）

五、對垂死病人該說甚麼？「你們不可偷盜，不可欺騙，也不可彼此說謊。¹² 不可指著我的名起假誓，褻瀆你神的名。我是耶和華。」（利 19:11-12）

肆、死亡與天堂

一、死亡的真相

1. 死亡是命定：「凡事都有定期，天下萬務都有定時。² 生有時，死有時。」（傳 3:1-2a）

2. 死亡是扇門：「引到永生，那門是窄的，路是小的，找著的人也少。」（太 7:14）

3. 主勝過死亡：「死阿！你得勝的權勢在那裡？死阿！你的毒鉤在那裡？⁵⁶ 死的毒鉤就是罪，罪的權勢就是律法。⁵⁷ 感謝神，使我們藉著我們的主耶穌基督得勝。」（林前 15:55-57）

二、天堂的真理：榮耀的地方（啟 21:4-5,11）

「神要擦去他們一切的眼淚；不再有死亡，也不再有悲哀、哭號、疼痛，因為以前的事都過去了。⁵ 坐寶座的說：看哪，我將一切都更新了！又說：你要寫上；因這些話是可信的，是真實的……¹¹ 城中有神榮耀；城的光輝如同極貴的寶石，好像碧玉，明如水晶。」

伍、協助眾親友

一、面對恐懼：痛苦、失控、孤獨、死亡

「神是我們的避難所，是我們的力量，是我們在患難中隨時的幫助。」（詩 46:1）

二、表達意願：「約瑟因著信，臨終的時候，提到以色列族將來要出埃及，並為自己的骸骨留下遺命。」（來 11:22）

三、預備遺囑：「那時，希西家病得要死。亞摩斯的兒子先知以賽亞去見他，對他說：耶和華如此說：你當留遺命與你的家，因為你必死，不能活了。」（王下 20:1）

四、屬靈遺產：「想到你心裡無偽之信，這信是先在你外祖母羅以和你母親友尼基心裡的，我深信也在你的心裡。」（提後 1:5）

五、安排後事：「亞伯拉罕壽高年邁，氣絕而死，歸到他列祖那裡。⁹ 他兩個兒子以撒、以實瑪利把他埋葬在麥比拉洞裡。這洞在幔利前、赫人瑣轄的兒子以弗崙的田中，¹⁰ 就是亞伯拉罕向赫人買的那塊田。亞伯拉罕和他妻子撒拉都葬在那裡。」（創 25:8-10）

六、信靠上帝：「我們縱然失信，他仍是可信的，因為他不能背乎自己。」（提後 2:13）

七、交付靈魂：「耶穌大聲喊著說：父阿！我將我的靈魂交在你手裡。說了這話，氣就斷了。」（路 23:46）