

## 深陷坑 ( 詩 37:19 )<sup>1</sup>

「他們在急難的時候不致羞愧，在饑荒的日子必得飽足。」

### 壹、危機介入

#### 一、祈禱：祈求智慧 ( 箴 2:6 )

「因為，耶和華賜人智慧；知識和聰明都由他口而出。」

#### 二、學習：閱讀請教 ( 箴 18:15 )

「聰明人的心得知識；智慧人的耳求知識。」

#### 三、求助：資源選擇 ( 詩 46:1 )

「神是我們的避難所，是我們的力量，是我們在患難中隨時的幫助。」

#### 四、集結：關懷群體 ( 傳 4:9-12 )

「兩個人總比一個人好，因為二人勞碌同得美好的果效。<sup>10</sup> 若是跌倒，這人可以扶起他的同伴；若是孤身跌倒，沒有別人扶起他來，這人就有的禍了。<sup>11</sup> 再者，二人同睡就都暖和，一人獨睡怎能暖和呢？<sup>12</sup> 有人攻勝孤身一人，若有二人便能敵擋他；三股合成的繩子不容易折斷。」

#### 五、商討：保守秘密 ( 箴 27:5-6 )

「當面的責備強如背地的愛情。<sup>6</sup> 朋友加的傷痕出於忠誠；仇敵連連親嘴卻是多餘。」

#### 六、介入：正式面談 ( 路 8:23-24 )

「正行的時候，耶穌睡著了。湖上忽然起了暴風，船將滿了水，甚是危險。<sup>24</sup> 門徒來叫醒了，說：夫子！夫子！我們喪命啦！耶穌醒了，斥責那狂風大浪；風浪就止住，平靜了。」

#### 七、轉介：專業協助 ( 尼 4:9 )

「然而，我們禱告我們的神，又因他們的緣故，就派人看守，晝夜防備。」

### 貳、執行須知

#### 一、Personal 友善建立而非負面攻擊 ( 弗 4:29 )

<sup>1</sup> June Hunt, *Counseling Through Your Bible Handbook*, (Oregon: Harvest House, 2008), pp.87-92.

「污穢的言語一句不可出口，只要隨事說造就人的好話，叫聽見的人得益處。」

## 二、Past 舉例說明最近危險情況 ( 羅 8:35 )

「誰能使我們與基督的愛隔絕呢？難道是患難麼？是困苦麼？是逼迫麼？是飢餓麼？是赤身露體麼？是危險麼？是刀劍麼？」

## 三、Pain 用「我」句子講述影響 ( 伯 2:10 )

「約伯卻對他說：你說話像愚頑的婦一樣。噯！難道我們從神手裡得福，不也受禍麼？在这一切的事上約伯並不以口犯罪。」

## 四、Plea 發出懇求邀請面對處理 ( 箴 18:21 )

「生死在舌頭的權下，喜愛他的，必吃他所結的果子。」

## 五、Plan 準備明確建議可行計劃 ( 箴 24:11 )

「人被拉到死地，你要解救；人將被殺，你須攔阻。」

## 六、Price 如果被拒列出具體代價 ( 箴 15:10 )

「捨棄正路的，必受嚴刑；恨惡責備的，必致死亡。」

## 參、對話技巧

### 一、避免惡言與批評 ( 箴 11:12 )

「藐視鄰舍的，毫無智慧；明哲人卻靜默不言。」

### 二、別爭論存疑資料 ( 提後 2:24-26 )

「然而主的僕人不可爭競，只要溫溫和和的待眾人，善於教導，存心忍耐，<sup>25</sup> 用溫柔勸戒那抵擋的人；或者神給他們悔改的心，可以明白真道，<sup>26</sup> 叫他們這已經被魔鬼任意擄去的，可以醒悟，脫離他的網羅。」

### 三、別持續包庇維護 ( 加 6:7-8 )

「不要自欺，神是輕慢不得的。人種的是甚麼，收的也是甚麼。<sup>8</sup> 順著情慾撒種的，必從情慾收敗壞；順著聖靈撒種的，必從聖靈收永生。」

### 四、不須替對方辯護 ( 傳 3:1,7 )

「凡事都有定期，天下萬務都有定時.....<sup>7</sup> 撕裂有時，縫補有時；靜默有時，言語有時。」

#### 五、管理好自己情緒 ( 雅 1:19-20 )

「我親愛的弟兄們，這是你們所知道的，但你們各人要快快的聽，慢慢的說，慢慢的動怒，<sup>20</sup>因為人的怒氣並不成就神的義。」

#### 六、不輕發最後通牒 ( 雅 5:12 )

「我的弟兄們，最要緊的是不可起誓；不可指著天起誓，也不可指著地起誓，無論何誓都不可起。你們說話，是，就說是；不是，就說不是，免得你們落在審判之下。」

#### 七、承諾要適時跟進 ( 箴 14:15 )

「愚蒙人是話都信；通達人步步謹慎。」

#### 八、別灰心堅持到底 ( 雅 1:2-4 )

「我的弟兄們，你們落在百般試煉中，都要以為大喜樂；<sup>3</sup>因為知道你們的信心經過試驗，就生忍耐。<sup>4</sup>但忍耐也當成功，使你們成全、完備，毫無缺欠。」

「他曾救我們脫離那極大的死亡，現在仍要救我們，並且我們指望他將來還要救我們。」

( 林後 1:10 )