

離坑訣：聖經信仰與困局紛擾的相遇（一）

人生在世難免會有不同的困境挑戰及情緒掙扎，基督教信仰會怎樣去回應這些需要呢？本課程嘗試透過結合聖經真理和心理智慧去促進自癒及助人的能力，並清楚列舉明確具體的指引與步驟。會處理的課題包括：聖經輔導、是非論斷、晚年退休、種種虐待、自我形象、哀傷悲痛、恐懼害怕、厭食暴食、抉擇迷茫、淫亂婚變、抑鬱憂暗及亂世盛世。

導師：鄭彼得牧師

對象：信主較久，對聖經有一定認識的基督徒

離坑訣：聖經信仰與困局紛擾的相遇（二）

人生在世難免會有不同的困境挑戰及情緒掙扎，基督教信仰會怎樣去回應這些需要呢？本課程嘗試透過結合聖經真理和心理智慧去促進自癒及助人的能力，並清楚列舉明確具體的指引與步驟。會處理的課題包括：危機介入、苦毒饒恕、內疚自責、習慣捆綁、身份迷惑、病困苦痛、迷惑瞞騙、操控轄制、貪食減肥、偏見歧視、憤怒怨恨及依賴從屬。

導師：鄭彼得牧師

對象：信主較久，對聖經有一定認識的基督徒

離坑訣：聖經信仰與困局紛擾的相遇（三）

人生在世難免會有不同的困境挑戰及情緒掙扎，基督教信仰會怎樣去回應這些需要呢？本課程嘗試透過結合聖經真理和心理智慧去促進自癒及助人的能力，並清楚列舉明確具體的指引與步驟。會處理的課題包括：助人步驟、嚴苛批評、家庭暴力、囤積收納、家庭困境、財務難處、扭轉絕望、被拒棄絕、預防自殺、酗酒濫藥、孩童性侵及墮胎後遺。

導師：鄭彼得牧師

對象：信主較久，對聖經有一定認識的基督徒

離坑訣：聖經信仰與困局紛擾的相遇（四）

人生在世難免會有不同的困境挑戰及情緒掙扎，基督教信仰會怎樣去回應這些需要呢？本課程嘗試透過結合聖經真理和心理智慧去促進自癒及助人的能力，並清楚列舉明確具體的指引與步

驟。會處理的課題包括：救恩基礎、壓力燒燼、擔心掛慮、被害心態、關係破裂、色慾泛濫、苦罪懸謎、異端邪說、黑暗邪術、孤獨單身、婚姻挑戰及關顧靈伴。

導師：鄭彼得牧師

對象：信主較久，對聖經有一定認識的基督徒

離坑訣：聖經信仰與困局紛擾的相遇

人生在世難免會有不同的困境挑戰及情緒掙扎，基督教信仰會怎樣去回應這些需要呢？本課程嘗試透過結合聖經真理和心理智慧去促進自癒及助人的能力，並清楚列舉明確具體的指引與步驟。會處理的課題包括：

- | | |
|----------------------------------|--------------------------------|
| 1. 聖經輔導 (freedom in Christ) | 25. 助人步驟 (problem solving) |
| 2. 是非論斷 (gossip) | 26. 嚴苛批評 (critical spirit) |
| 3. 晚年退休 (aging) | 27. 家庭暴力 (domestic violence) |
| 4. 種種虐待 (abuses) | 28. 囤積收納 (hoarding) |
| 5. 自我形象 (esteem) | 29. 家庭困境 (family) |
| 6. 哀傷悲痛 (grief) | 30. 財務難處 (finance) |
| 7. 恐懼害怕 (fear) | 31. 扭轉絕望 (hopelessness) |
| 8. 厭食暴食 (eating disorders) | 32. 被拒棄絕 (rejection) |
| 9. 淫亂婚變 (adultery) | 33. 預防自殺 (suicide) |
| 10. 抉擇迷茫 (decision making) | 34. 酗酒濫藥 (addictions) |
| 11. 抑鬱憂暗 (depression) | 35. 孩童性侵 (child sex abuse) |
| 12. 亂世盛世 (social concern) | 36. 墮胎後遺 (abortion) |
| 13. 危機介入 (crisis intervention) | 37. 救恩基礎 (salvation) |
| 14. 苦毒饒恕 (forgiveness) | 38. 壓力燒燼 (stress) |

- | | |
|---------------------------|------------------------------------|
| 15. 內疚自責 (guilt) | 39. 擔心掛慮 (worry) |
| 16. 習慣捆綁 (habits) | 40. 被害心態 (victimization) |
| 17. 身份迷惑 (identity) | 41. 關係破裂 (reconciliation) |
| 18. 病困苦痛 (sickness) | 42. 色慾泛濫 (sexuality) |
| 19. 迷惑瞞騙 (lying) | 43. 苦罪懸謎 (suffering) |
| 20. 操控轄制 (manipulation) | 44. 異端邪說 (cult) |
| 21. 貪食減肥 (overeating) | 45. 黑暗邪術 (occult) |
| 22. 偏見歧視 (prejudice) | 46. 孤獨單身 (singleness) |
| 23. 憤怒怨恨 (anger) | 47. 婚姻挑戰 (marriage) |
| 24. 依賴從屬 (codependency) | 48. 關顧靈伴 (Christian care-giving) |

參考書目：

1. June Hunt, *Counseling Through Your Bible Handbook*, Oregon: Harvest House, 2008.
2. Charles Ward 著，陳維德譯：《葛理翰基督徒協談手冊》，台灣：橄欖，1997年。