

主禱文：做個祈禱人

壹、靈修分享

- 溫習：1. 門徒是，過一個回應召命的生活方式。
2. 人的召命就是尋回人性的生命，亦即是尋求神及活在群體中的人生。
3. 作門徒意即在基督裡 (in Christ)、與主一起 (with Christ)、跟隨基督 (follow Christ)。
4. 作門徒的三重攔阻是：過於自恃、未計代價；自行判斷、優先次序；太多顧慮、留有餘地。
5. 門徒是敬拜者，是與神互動交流的生命，有以神為中心的生活方式。
6. 跟隨主的蒙福門徒，是個經常靈修默想、活在神話語中的人。

貳、主禱文：與神連結的祈禱生活

耶穌重視祈禱，祂兼顧動態的事奉及靜態的禱告兩部分 (可 1:34-35)。

「耶穌治好了許多害各樣病的人，又趕出許多鬼，不許鬼說話，因為鬼認識他。³⁵次日早晨，天未亮的時候，耶穌起來，到曠野地方去，在那裡禱告。」

耶穌重視祂與天父的關係過於一切，故在揀選使徒前 (路 6:12-13) 及在客西馬尼園中 (路 22:39-46) 都懇切祈禱。耶穌視祈禱為首要及不可或缺的事奉，並不斷教導門徒如何祈禱 (太 6:9-13)。

「所以，你們禱告要這樣說：我們在天上的父：願人都尊你的名為聖。¹⁰願你的國降臨；願你的旨意行在地上，如同行在天上。¹¹我們日用的飲食，今日賜給我們。¹²免我們的債，如同我們免了人的債。¹³不叫我們遇見試探；救我們脫離兇惡。因為國度、權柄、榮耀，全是你的，直到永遠。阿們！」

五個祈禱的功課：

一、我們在天上父：祈禱是門徒與天父的生命關係，我們依靠天父家長般供應。

你覺得自己與天父的關係如何？你的禱告生活怎樣反映這關係？

二、願你的國及旨意降臨：祈求神的介入，並願意轉向配合神的作為。

你是否已準備好，讓神的管治及心意臨到我們當中？

三、今日賜日用飲食：相信及欣然接受神身心靈的供應，不為明天憂慮。

你正憂慮甚麼？試藉信心的禱告去表達你仰賴天父的供應。

四、免我們的債：天父已赦免我們一切過犯，我們要去原諒得罪我們的人。

你是否仍有未能原諒的人？現在就試因天父的赦免，學習從心裡原諒對方。

五、救我們脫離兇惡：求天父別領我們進入試煉，救我們脫離那惡者。

最近有否遇上因信仰而來的苦難？這禱文可怎樣幫助你？

「邦茲：教會尋求更合用的方法，而父神尋求合用的人...今天教會所需的，不是更多與更好的機械式的新組織與新方法，而是聖靈所能使用的人，在祈禱上

有能力的人。」(高銘謙, 頁 59)

參、結語：門徒是個祈禱的人，重視與天父關係、願神旨意臨在、確信上帝供應、蒙赦免的赦免者、在苦難中仍對主忠心的人。

五天靈修主題 (嘗試寫下筆記, 下周分享心得)：

- 一、思想：耶穌與祈禱的關係，並祂有關祈禱的教導。
- 二、效法基督就要學習耶穌的祈禱生活，你認同嗎？
- 三、你願意成為一個祈禱的人嗎？藉祈禱向神陳明你的立願。
- 四、祈禱不只是一個環節或程序，而是一個與神的生命關係，你認為呢？
- 五、每日用主禱文祈求，並思想箇中意義。